


# Arrumando as Malas para Portugal: Guia Definitivo para Brasileiros!

Este guia completo oferece informações essenciais para brasileiros que desejam viajar ou se mudar para Portugal. Abrangendo tópicos como preparativos no Brasil, processo de visto, chegada em Portugal, moradia, trabalho, educação, saúde, cultura e dicas práticas, este e-book visa tornar a jornada para Portugal mais tranquila e gratificante para brasileiros.

 por Dr. Fernando Mazzucato



# Introdução

Bem-vindo ao " Arrumando as Malas para Portugal: Guia Definitivo para Brasileiros"! Este e-book foi criado especialmente para você, brasileiro, que está planejando uma mudança para Portugal. Nosso objetivo é fornecer todas as informações necessárias para tornar essa transição a mais suave e bem-sucedida possível.

Imigrar para outro país pode ser um processo desafiador e, às vezes, até assustador. No entanto, com o planejamento correto e as informações adequadas, você pode transformar essa jornada em uma experiência gratificante e enriquecedora. Ao longo deste e-book, você encontrará dicas práticas, exemplos reais e conselhos valiosos para cada etapa do seu processo de imigração.

## Por que Portugal?

1

### Idioma

Falar a mesma língua é um dos maiores facilitadores. Embora existam algumas diferenças entre o português do Brasil e o de Portugal, a barreira linguística é praticamente inexistente.

2

### Qualidade de Vida

Portugal oferece uma excelente qualidade de vida, com um bom sistema de saúde, segurança pública e educação de qualidade.

3

### Clima

O clima em Portugal é ameno e agradável durante a maior parte do ano, o que facilita a adaptação.

4

### Cultura e Gastronomia

A rica cultura e a deliciosa gastronomia portuguesa são grandes atrativos. Apreciar um pastel de nata em uma padaria local ou explorar os vinhedos do Douro são experiências imperdíveis.

5

### Comunidade Brasileira

Há uma grande comunidade brasileira em Portugal, o que pode ajudar na adaptação e no sentimento de acolhimento.

# Preparativos no Brasil

## Documentação Necessária

Antes de partir para Portugal, é fundamental organizar toda a documentação necessária. Este passo é essencial para garantir que sua mudança ocorra sem problemas.

## Passaportes e Vistos

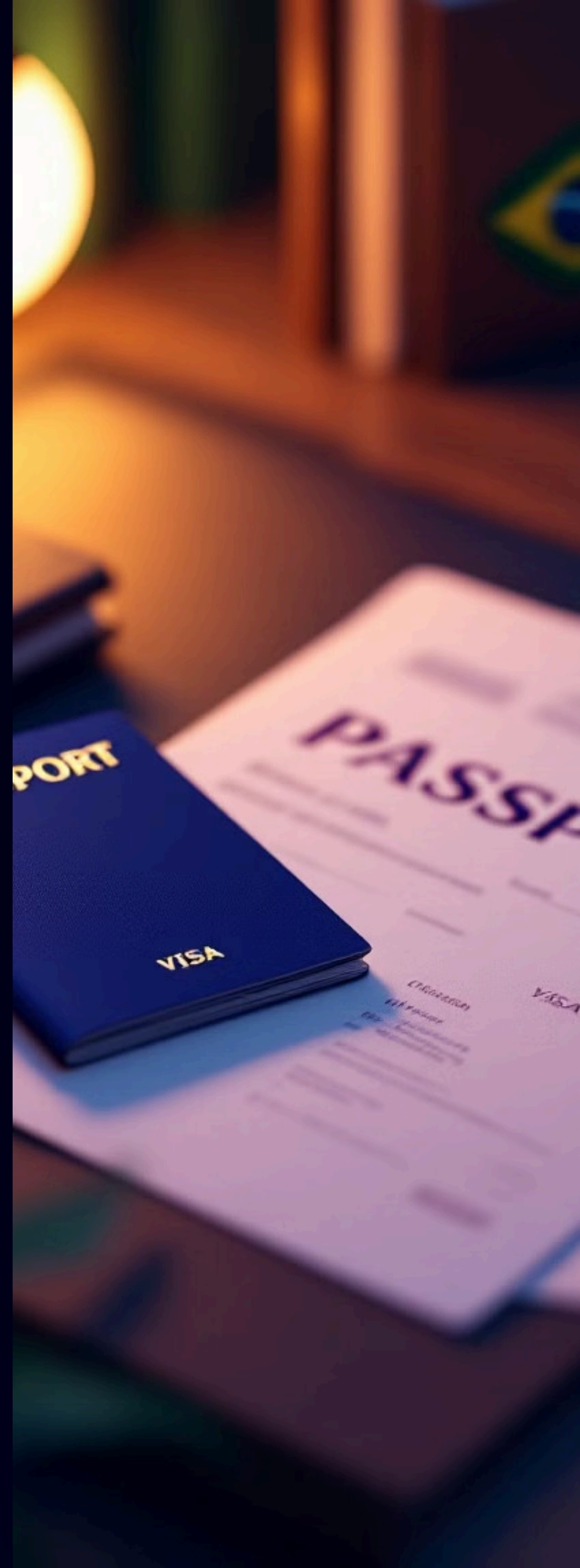
Verifique a validade do seu passaporte. Ele deve estar válido por pelo menos seis meses após a data da sua viagem. Se precisar renová-lo, faça isso com antecedência.

Dependendo do motivo da sua mudança (trabalho, estudo, empreendedorismo), você precisará de um visto específico. Pesquise os tipos de visto disponíveis e escolha o mais adequado para a sua situação. No site do Consulado de Portugal no Brasil, você encontrará todas as informações sobre os tipos de visto e o processo de aplicação.

**Exemplo Prático:** Maria, uma enfermeira de São Paulo, decidiu se mudar para Portugal para trabalhar. Ela pesquisou e descobriu que precisava do Visto D1 (Trabalho Subordinado). Após reunir todos os documentos exigidos, ela agendou uma entrevista no Consulado de Portugal e conseguiu seu visto em dois meses.

## Certidões e Outros Documentos

- **Certidão de Nascimento e Casamento:** Obtenha uma versão recente das certidões de nascimento e casamento (se aplicável) e, se possível, já com a apostila de Haia.
- **Diplomas e Históricos Escolares:** Traduza e valide seus diplomas e históricos escolares. Isso facilitará o reconhecimento das suas qualificações em Portugal.
- **Antecedentes Criminais:** Solicite um atestado de antecedentes criminais da Polícia Federal. Esse documento é necessário para a maioria dos processos de visto.





# PB4: Certificado de Direito à Assistência Médica

O PB4 é um acordo que garante acesso ao sistema público de saúde a cidadãos dos países signatários: Brasil, Portugal, Cabo Verde e Itália. O documento, também chamado de "Certificado de Direito à Assistência Médica" ou PT-BR/13 (este último, entre Brasil e Portugal) funciona como um seguro saúde.

## Utilidade do PB4 para Brasileiros

Como já destacamos, o PB4 serve para que os brasileiros possam utilizar o sistema de saúde dos países do Acordo, sendo válido tanto para turistas, quanto para quem fixa residência nos destinos em questão. Porém, vale destacar que nem sempre a permissão significa dizer que teremos acesso gratuito.

Em Portugal, por exemplo, algumas taxas são cobradas conforme determinadas situações, como dar entrada em um hospital, no pronto-atendimento, com uma condição que não apresente risco à vida. Já para consultas eletivas e procedimentos de urgência (que necessitem de internação), não há cobranças, o que, convenhamos, é uma ajuda e tanto!

Um ponto importante é que a obtenção do PB4, na prática, dá aos brasileiros os mesmos direitos dos cidadãos dos países signatários.

## Quem pode pedir?

O documento pode ser solicitado por cidadãos brasileiros e seus dependentes, maiores de 18 anos. Menores de idade entram como dependentes do CPF responsável – se tiver 16 anos, podem apresentar uma declaração de emancipação.



# Planejamento Financeiro

Ter um bom planejamento financeiro é fundamental para uma transição tranquila. Calcule seus custos iniciais e mensais para evitar surpresas.

## Custos Iniciais e Mensais

### Custos Iniciais

Incluem passagem aérea, seguro de saúde, primeiros meses de aluguel e depósito, mobiliário (se necessário), e taxas de visto.

### Custos Mensais

Aluguel, utilidades (água, eletricidade, gás, internet), alimentação, transporte e lazer.

Exemplo Prático: João e Ana, um casal de Curitiba, fizeram uma planilha com todos os custos previstos para os primeiros seis meses em Portugal. Eles estimaram gastos iniciais de 4.000 euros e custos mensais de 1.500 euros, garantindo que teriam reservas suficientes para essa nova fase.

## Transferência de Dinheiro

- **Conta Bancária Internacional:** Considere abrir uma conta bancária internacional ainda no Brasil para facilitar a transferência de dinheiro.
- **Serviços de Transferência:** Utilize serviços como Wise (antigo TransferWise), Remessa Online ou PayPal para enviar dinheiro ao exterior com taxas mais baixas.

Exemplo Prático: Fernanda, uma empresária de Salvador, abriu uma conta na Wise para transferir seus recursos para Portugal. Isso lhe permitiu economizar nas taxas de câmbio e garantir que teria acesso ao dinheiro assim que chegasse.

# Pesquisa e Escolha da Cidade

Escolher a cidade certa para morar em Portugal é um dos passos mais importantes. Cada região tem suas particularidades e vantagens.

## Principais Cidades e Regiões de Portugal



### Lisboa

A capital, com muitas oportunidades de emprego, vida cultural rica e bastante movimentada.



### Porto

Cidade charmosa no norte, conhecida pelo vinho do Porto, com um custo de vida um pouco mais baixo que Lisboa.



### Algarve

Região famosa pelas belas praias e clima ensolarado, atraindo muitos aposentados e pessoas que procuram qualidade de vida.



### Coimbra

Conhecida como a cidade universitária, ideal para estudantes e acadêmicos.

Exemplo Prático: Cláudia, uma desenvolvedora de software de São Paulo, encontrou várias vagas em empresas de tecnologia em Lisboa. Após algumas entrevistas, ela conseguiu um emprego em uma startup inovadora.

## Fatores a Considerar na Escolha

- **Custo de Vida:** Compare o custo de vida entre diferentes cidades.
- **Oportunidades de Emprego:** Verifique as oportunidades de emprego na sua área.
- **Estilo de Vida:** Considere seu estilo de vida e preferências pessoais (cidade grande vs. cidade pequena, clima, etc.).

Exemplo Prático: Mariana, uma professora de inglês, escolheu Coimbra devido à forte presença acadêmica e à tranquilidade da cidade. Ela valorizava a qualidade de vida e a possibilidade de continuar seus estudos em uma das melhores universidades de Portugal.



# Processo de Visto e Legalização

## Tipos de Visto

Para morar em Portugal, você precisará obter o visto adequado ao seu propósito de imigração. Cada tipo de visto tem requisitos específicos e processos distintos. Vamos explorar os mais comuns:

### Visto de Estudante

Se você planeja estudar em Portugal, o visto de Estudante é o mais apropriado. Ele permite que você permaneça no país durante o período do seu curso.

- **Requisitos:** Carta de aceitação de uma instituição de ensino em Portugal, comprovação de meios financeiros para se sustentar, seguro de saúde e antecedentes criminais.
- **Duração:** Geralmente válido pelo período do curso, podendo ser renovado.

Exemplo Prático: Lucas, de Salvador, foi aceito em um mestrado na Universidade de Lisboa. Ele reuniu a carta de aceitação, comprovantes de renda dos pais e contratou um seguro de saúde. Após submeter todos documentos ao consulado, obteve seu visto em seis semanas.

### Visto de Trabalho

Este visto é para quem já tem uma oferta de emprego em Portugal.

- **Requisitos:** Contrato de trabalho ou promessa de contrato, comprovante de qualificações profissionais, antecedentes criminais, e comprovante de meios financeiros.
- **Duração:** Válido por até um ano, podendo ser renovado.

Exemplo Prático: Mariana, uma engenheira de São Paulo, recebeu uma oferta de emprego de uma empresa em Lisboa. Ela apresentou o contrato de trabalho, diploma traduzido e certificado de antecedentes criminais. Após análise, o consulado emitiu o visto em dois meses.

# Visto de Empreendedor e Visto de Procura de Trabalho

## Visto de Empreendedor

Se o seu objetivo é iniciar um negócio em Portugal, este é o visto ideal.

- Requisitos: Plano de negócios, comprovação de meios financeiros, antecedentes criminais, e seguro de saúde.
- Duração: Geralmente válido por um ano, com possibilidade de renovação.

Exemplo Prático: Fernanda, uma empresária de Curitiba, decidiu abrir uma cafeteria em Porto. Ela elaborou um plano de negócios detalhado, comprovou ter fundos suficientes para o investimento e apresentou todos os documentos no consulado. Em três meses, recebeu seu visto.

## Visto de procura de trabalho

Como funciona o visto? O visto de Procura de Trabalho permite seu titular entrar e permanecer em território português com finalidade de procura de trabalho. Ele o autoriza a exercer atividade de trabalho, até o fim da duração do visto ou até à concessão da autorização de residência. Este visto é concedido para um período de 120 dias, podendo ser prorrogável por mais 60 dias.

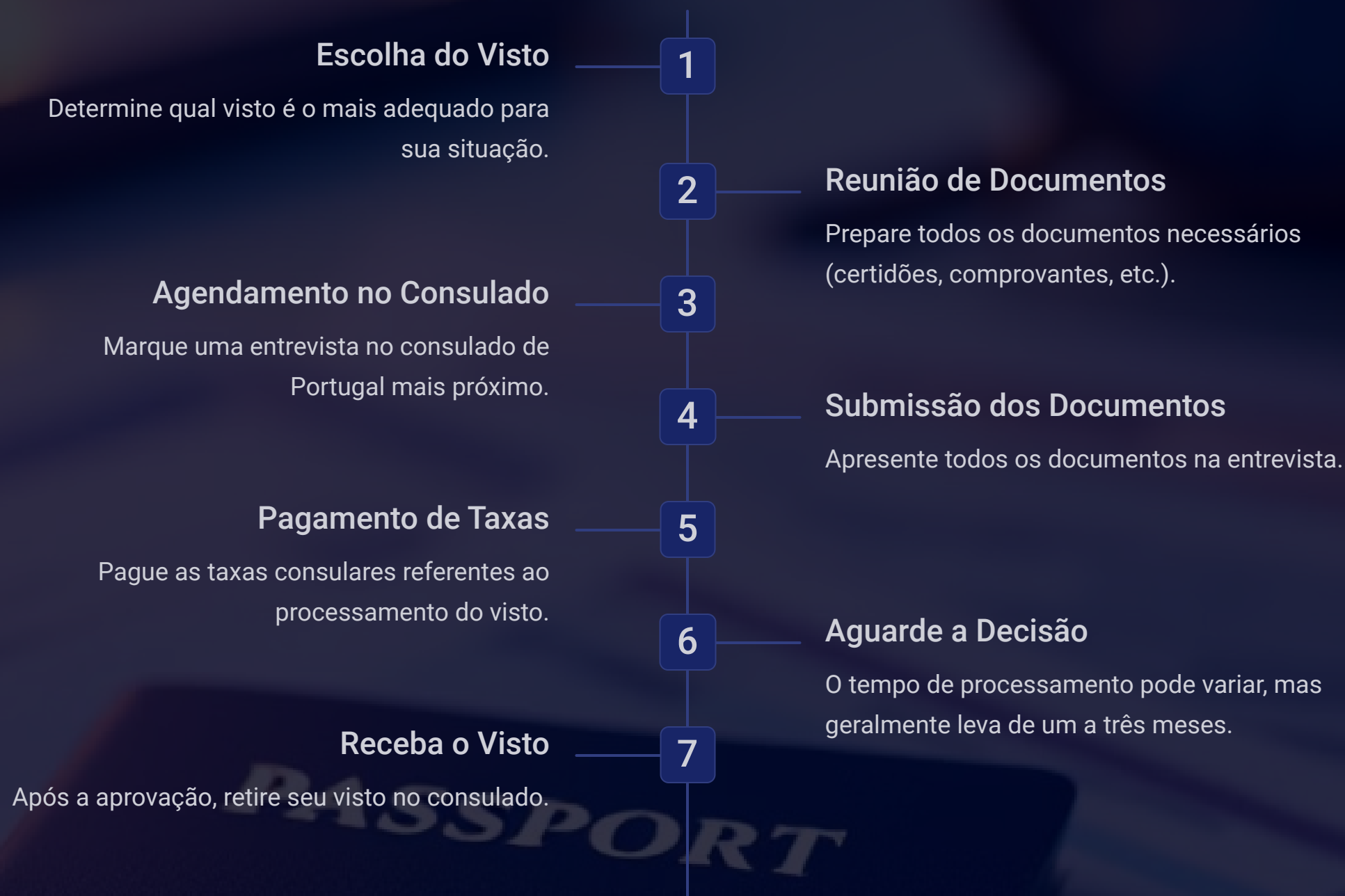
## O Visto de Procura de Trabalho para brasileiros atribui automaticamente autorização de residência em Portugal?

Negativo. Este novo tipo de visto destina-se exclusivamente à procura de trabalho durante um período de 120 dias, devendo o seu titular regressar ao Brasil caso não tenha celebrado um contrato de trabalho em Portugal durante esse período.





# Passo a Passo para Obtenção do Visto e Legalização em Portugal



Exemplo Prático: Rafael, um advogado de Belo Horizonte, queria se mudar para Portugal com sua família. Após decidir pelo visto de empreendedor, ele seguiu todos os passos acima. Em quatro meses, ele e sua família tiveram os vistos aprovados e prontos para embarcar.

## Legalização em Portugal

Depois de chegar a Portugal, há algumas etapas adicionais para legalizar sua estadia no país.

### O que é a AIMA?

A AIMA é a Agência para a Integração, Migrações e Asilo, que foi criada pelo governo de Portugal para assumir algumas das funções técnico-administrativas do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF). A criação da nova agência, se deu através da publicação do Decreto-Lei n.º 41/2023, de 2 de junho, no Diário da República.

### Como faço o agendamento?

Pode fazer o agendamento para comparência em qualquer Loja AIMA por telefone, para o Centro de Contacto da AIMA, através dos números (+351) 217 115 000, nos dias úteis, das 08h00 às 20h00.



# Documentos Necessários e Autorização de Residência

## Documentos Necessários

- Passaporte com visto
- Comprovante de endereço em Portugal
- Contrato de trabalho ou matrícula em instituição de ensino
- Seguro de saúde

## Agendamento

Faça o agendamento online ou por telefone assim que chegar a Portugal.

Exemplo Prático: Beatriz, que se mudou para estudar em Coimbra, agendou sua visita ao SEF logo após a chegada. Levou todos os documentos exigidos e, após a entrevista, recebeu a autorização de residência.

## Autorização de Residência

A autorização de residência é um documento que oficializa sua legalidade para viver em Portugal.

### Validade

Geralmente válida por um ano, podendo ser renovada.

### Renovação

Comece o processo de renovação pelo menos 30 dias antes da data de vencimento.

Exemplo Prático: André, um programador de Brasília, recebeu sua autorização de residência em Lisboa. Ele marcou um lembrete para iniciar o processo de renovação com antecedência, garantindo assim que sua permanência no país fosse contínua e sem problemas.

Com o visto em mãos e a legalização concluída, você estará pronto para começar sua nova vida em Portugal. No próximo capítulo, exploraremos sua chegada e os primeiros passos no país. Vamos continuar essa jornada juntos!

# Chegada e Primeiros Passos em Portugal

## Chegada ao Aeroporto

Após meses de planejamento e preparação, finalmente chegou o dia de desembarcar em Portugal. A chegada ao aeroporto pode ser emocionante e um pouco estressante. Aqui estão alguns passos para garantir que tudo corra bem.

## Imigração e Alfândega

- **Documentos em Mão:** Tenha todos os documentos necessários facilmente acessíveis. Isso inclui passaporte, visto, comprovante de endereço em Portugal e qualquer outro documento relevante.
- **Processo de Imigração:** Na imigração, você precisará apresentar seu passaporte e responder a algumas perguntas básicas sobre o motivo da sua visita. Mantenha a calma e responda de forma clara e objetiva.
- **Alfândega:** Se estiver trazendo bens de valor ou grandes quantidades de dinheiro, você deve declará-los na alfândega.

**Exemplo Prático:** Ana, uma estudante de Recife, ao desembarcar em Lisboa, manteve todos os seus documentos organizados em uma pasta. Isso facilitou sua passagem pela imigração e alfândega sem problemas.

## Primeiros Dias em Portugal

Os primeiros dias em Portugal são cruciais para se estabelecer e começar a se adaptar ao novo ambiente.

## Hospedagem Temporária

Se você ainda não tem um local fixo para morar, considere opções de hospedagem temporária, como hotéis, hostels ou apartamentos do Airbnb.

- **Localização:** Prefira ficar em um local central e bem conectado por transporte público. Isso facilitará suas idas e vindas enquanto procura uma moradia permanente.
- **Duração:** Planeje ficar em hospedagem temporária por pelo menos duas semanas, tempo suficiente para encontrar um apartamento adequado.

**Exemplo Prático:** Lucas, um designer gráfico de Brasília, reservou um apartamento no Airbnb em Lisboa por duas semanas. Isso lhe deu tempo suficiente para procurar um lugar permanente sem a pressão de ter que encontrar algo imediatamente.





# Transporte, Deslocamento e Moradia Permanente

## Transporte e Deslocamento

Familiarize-se com o sistema de transporte público da cidade. Lisboa e Porto, por exemplo, têm excelentes redes de metrô, ônibus e trens.

- **Cartão de Transporte:** Adquira um cartão de transporte (como o Viva Viagem em Lisboa ou Andante no Porto), que facilita o uso do transporte público.
- **Exploração:** Use os primeiros dias para explorar a cidade e entender as melhores rotas para os lugares que você frequentará.

**Exemplo Prático:** Mariana, uma professora de inglês de São Paulo, comprou um cartão Andante ao chegar no Porto. Ela explorou a cidade de metrô e ônibus, o que a ajudou a conhecer melhor seu novo lar e identificar as áreas onde gostaria de morar.

## Encontrando uma Moradia Permanente

Encontrar um lugar para morar é uma das prioridades após a chegada. Aqui estão algumas dicas para ajudar na busca.

### Pesquisando Imóveis

- **Plataformas Online:** Use sites como Idealista, OLX, e Imovirtual para pesquisar imóveis. Esses sites permitem filtrar as opções por preço, localização e tipo de imóvel.
- **Agências Imobiliárias:** Considere também contatar agências imobiliárias locais que podem oferecer suporte na busca e negociação.

### O que considerar

- **Localização:** Verifique a proximidade de transporte público, supermercados, escolas (se aplicável), e seu local de trabalho ou estudo.
- **Custo:** Compare o custo de aluguel com seu orçamento mensal. Lembre-se de incluir contas de água, eletricidade, gás e internet.
- **Condições do Imóvel:** Verifique as condições do imóvel durante a visita. Certifique-se de que tudo está em bom estado e funcionando corretamente.

**Exemplo Prático:** João e Ana, um casal de Curitiba, visitaram vários apartamentos no Porto. Eles escolheram um imóvel próximo a uma estação de metrô e com supermercados nas redondezas, garantindo praticidade no dia a dia.

Com esses primeiros passos, você estará bem encaminhado para se estabelecer em Portugal. No próximo capítulo, abordaremos a busca por emprego e as oportunidades de empreendedorismo no país. Vamos continuar nessa jornada juntos!



# Fernando Mazzucato

CEO da Vistos Online, é um advogado com mais de vinte anos de experiência na indústria de turismo e imigração.

Ele se destaca como um profissional comprometido em conectar pessoas a novas culturas e oportunidades.

Pós graduado em Direito, sua missão é facilitar experiências transformadoras.

Especialista em processos de vistos, Dr. Mazzucato [vê cada cliente como uma história única](#), dedicando-se a realizar seus sonhos.

Sua abordagem vai além da simples burocracia, focando em criar futuros, reunir famílias e abrir portas para novas possibilidades.